

# دوائر الدعم

شبكة الأقران متعددة الثقافات



دوائر الدعم هي مجموعات من الأفراد الذين يبذلون جهودهم سويةً من أجل المساعدة في تحقيق وتعزيز أهداف ومصالح شخص ما، فهم يكرسون جهودهم لدعم الشخص الذي يقع في مركز الدائرة .. وهو أنت!

## دائرة الدعم الخاصة بك

يمكن للأشخاص أن يرتبطوا بعلاقات عبر الدوائر الأربع كلها.

لا يمكن لدوائر الدعم أن تحل محل:

- < دور العائلة
- < دور العاملين في مجال الدعم
- < الدعم الفردي الذي تحصل عليه بشكل يومي.



## من يمكنك أن تدعو للانضمام إلى دائرتك

أدعُ الأشخاص الذين تعرفهم وتثق بهم والذين لديهم اهتمام فعلي بتقديم الدعم.

< العائلة والأصدقاء

< المعلمون

< الجيران

< زملاء الدراسة أو العمل

< الأشخاص الذين ينتمون إلى مجموعات الترفيه/ الرياضة/

المجتمع/ المعتقدات الدينية

## اجتماعات الدوائر

< غير رسمية أو رسمية — مريحة أو مُنَسَّقة

< اجتماعات منتظمة — كل بضعة أسابيع أو أشهر قليلة

< الاتفاقيات — مناقشة القضايا واتخاذ القرارات

< القائمون على الإدارة — الأشخاص القائمون على ضبط الأمور

< الموقع — الراحة والخصوصية، استخدام التكنولوجيا عبر الإنترنت

< التوقيت — أخذ احتياجات الجميع بعين الاعتبار

< المدة — ساعة إلى ساعتين — تذكّر أن الأشخاص متطوعون

## كيفية دعوة الأشخاص إلى دائرتك

إشرح كيف يمكن لكل عضو في الدائرة تقديم الدعم لك:

< الغاية من دائرتك

< أهدافك

< الدعم الذي تحتاجه

إذا رفض شخص ما الانضمام لدائرتك فلا تعتبر ذلك رفضاً لك.

## إعداد خطة

< ما هو الأمر الذي يسير على ما يُرام بالنسبة لك؟

< ما الذي تود تغييره في حياتك؟

< ما سيكون دور الدائرة في دعمك لإجراء التغييرات؟

< ما هو معدل تكرار الاجتماعات؟

< حدّد موعد الاجتماع القادم

< حدّد الأهداف أو الأعمال (على المستويين القريب والبعيد)

< المراجعة وطرح الإنطباعات والآراء

## ما الغاية من دائرتك؟



شبكة دعم الأقران متعددة الثقافات هي مبادرة تابعة للمؤسسة العالمية لخدمات التوطين. ويحظى هذا المشروع بتمويل إدارة الخدمات الاجتماعية في الحكومة الاسترالية.