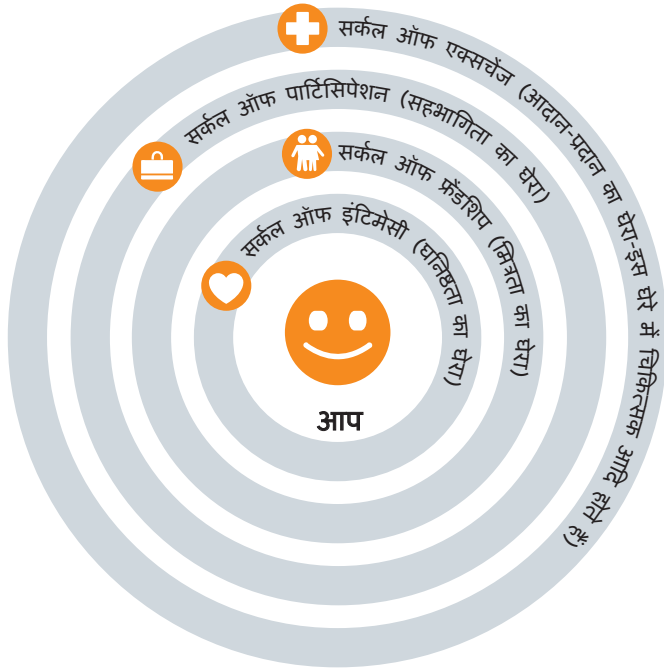


सहयोग प्रदान करने वाले सर्कल

बहुसांस्कृतिक सहकर्मी नेटवर्क



सहयोग प्रदान करने वाले सर्कल (Circles-घेरे) वे समूह हैं जो एक व्यक्ति की उसके अपने लक्ष्यों और हितों को प्राप्त करने में मदद करने के लिए साथ मिलकर काम करते हैं। वे सभी सर्कल के केंद्रीय व्यक्ति के बारे में हैं: इस मामले में, आप केंद्रीय व्यक्ति हैं!



आपको सहयोग प्रदान करने वाला सर्कल

सभी चार सर्कलों में लोगों के परस्पर संबंध हो सकते हैं।

सहयोग प्रदान करने वाले सर्कल निम्नलिखित की जगह नहीं ले सकते हैं:

- > परिवार की भूमिका
- > सहयोग प्रदान करने वाले कार्यकर्ताओं की भूमिका
- > व्यक्तिगत देखभाल की जो प्रतिदिन आपकी की जाती है।

अपने सर्कल में किसे आमंत्रित करें

उन लोगों को आमंत्रित करें जिन्हें आप जानते/जानती हैं और उन पर विश्वास करते/करती हैं, जिनकी सहायता करने में वास्तविक रुचि है।

- > परिवार और दोस्त
- > शिक्षक
- > पड़ोसी
- > सहपाठी/सहकर्मी
- > मनोरंजन/खेल/समुदाय/धार्मिक विश्वास पर आधारित समूहों के लोग

लोगों को अपने सर्कल में कैसे आमंत्रित करें

समझाएँ कि सर्कल का प्रत्येक सदस्य आपकी किस प्रकार सहायता कर सकता है:

- > आपके सर्कल का उद्देश्य
- > आपके लक्ष्य
- > आपको जिस सहायता की आवश्यकता है।

अगर कोई 'नहीं' कहता है, तो इसे आप की व्यक्तिगत अस्वीकृति के रूप में न लें।

आपके सर्कल का उद्देश्य क्या है?



सर्कल की बैठकें

- > **आकस्मिक या औपचारिक** — आराम से या अधिक संरचनाबद्ध
- > **नियमित बैठकें** — हर कुछ हफ्तों या हर कुछ महीनों में
- > **समझौते** — मुद्दों पर चर्चा करना और निर्णय लेना
- > **समन्वयक** — चीजों को सही राह पर रखने वाला कोई
- > **स्थान** — आराम और गोपनीयता, ऑनलाइन तकनीक का उपयोग करना।
- > **समय का चयन** — सभी की ज़रूरतों को ध्यान में रखते हुए
- > **लंबाई** — एक से दो घंटे — याद रखें कि लोग स्वयंसेवक हैं

योजना बनाना

- > आपके लिए क्या अच्छा चल रहा है?
- > आप अपने जीवन में क्या बदलाव लाना चाहेंगे?
- > किसी भी परिवर्तन में आपको सहयोग प्रदान करने में सर्कल की भूमिका क्या होगी?
- > आप कितनी बार मिलेंगे?
- > अगली बैठक की तिथि तय करें
- > लक्ष्य या कार्य निर्धारित करें (अल्पकालिक और दीर्घकालिक)
- > समीक्षा और विचार करना