

العمل التطوعي

شبكة الأقران متعددة الثقافات



يُمكنك العمل التطوعي من الالتقاء بأشخاص جُدد واكتشاف قدراتك، ويعتبر طريقة للانفتاح والانخراط في المجتمع.

يتيح العمل التطوعي لك فرصة التفاعل مع مجتمعك وتطويره. والعمل التطوعي غير مدفوع الأجر.

لماذا العمل التطوعي؟

التكامل الاجتماعي

يساعد العمل التطوعي في تعزيز ثقتك بنفسك وزيادة سعادتك بشكل عام. ويمكن كذلك أن يمنحك شعوراً بالاعتزاز والفخر والانتماء، فأنت تساهم من خلال الوقت الذي تخصصه للعمل التطوعي في تقديم شيء جيد للآخرين وللمجتمع ككل.

< أن يكون الشخص جزءاً من مجتمعه المحلي

< تكوين صداقات جديدة

< الانتماء إلى مجموعة تتكون من أشخاص ذوي أفكار متشابهة

< مساعدة الآخرين في مجتمعك المحلي

< اكتشاف واكتساب مهارات جديدة

< الرغبة في أن تُحدث الفارق.

< تعلّم مهارات جديدة

< الحصول على خبرة في العمل ومؤهلات في بعض الأحيان

< خوض التحديات

< بناء الثقة والاحترام الذاتي

< تطوير مهارات التواصل

< تشكيل جزء من الفريق.

الخبرة في مجال العمل والمسارات المهنية

يعتبر العمل التطوعي وسيلة رائعة للحصول على الخبرة في مجال العمل بالإضافة إلى خوض مجال عمل جديد دون الاضطرار إلى تقديم التزامات طويلة الأمد.

أين يمكنني أن أتطوع؟

- < أسأل الأشخاص ضمن دائرة الدعم الخاصة بك
- < مؤسسة العمل التطوعي في أستراليا (Volunteering Australia):
[/https://www.volunteeringaustralia.org](https://www.volunteeringaustralia.org)
- < راجع الموقع الإلكتروني لمجلس بلديتك المحلي أو مكتبك المحلية
- < راجع كنيسةك أو مؤسستك الدينية أو مدرستك المحلية



مارس
العمل الفعلي



اكتشف
اهتماماتك



قابل
أشخاصاً جُدد من
ثقافات وخلفيات
مختلفة



جرب
أشياءً جديدة



طور
قدراتك الاجتماعية
ومهاراتك في التواصل



دع الآخرين يلهمونك
وكن سبباً
في إلهام الآخرين

يساعدك العمل
التطوعي في تطوير
مهاراتك والحصول على
عمل مدفوع الأجر.