

# Làm công việc thiện nguyện

Mạng lưới Đồng đẳng Đa văn hóa



Làm thiện nguyện có thể giúp **quý vị gặp những người mới** và **khám phá tài năng của quý vị**. Đây là cách tuyệt vời để đi ra ngoài và tham gia vào cộng đồng của quý vị.

Làm thiện nguyện giúp quý vị kết nối với cộng đồng của mình và biến cộng đồng mình thành một nơi tốt hơn. Công việc thiện nguyện không được trả lương.

## Bao gồm mọi người về mặt xã hội

- > Là một phần của cộng đồng địa phương của quý vị
- > Kết bạn mới
- > Thuộc nhóm những người cùng chí hướng
- > Giúp đỡ những người khác trong cộng đồng địa phương của quý vị
- > Khám phá và xây dựng các kỹ năng mới
- > Muốn tạo ra sự khác biệt.

## Tại sao lại làm thiện nguyện?

Làm thiện nguyện có thể giúp tăng cường **lòng tự tin** và **hạnh phúc** nói chung của quý vị. Nó cũng có thể mang lại cho quý vị cảm giác tự hào và bản sắc. Khi dành thời gian làm thiện nguyện viên, quý vị đang làm điều tốt cho người khác và cộng đồng.

- > Học **các kỹ năng mới**
- > Có được **kinh nghiệm làm việc quan trọng** và đôi khi có cả bằng cấp
- > Nhận lấy **thử thách**
- > Xây dựng **lòng tự tin** và **lòng tự trọng**
- > Phát triển **kỹ năng giao tiếp**
- > Là thành viên của một **nhóm**.

Làm thiện nguyện có thể giúp quý vị rèn luyện các kỹ năng của mình và tìm được việc làm được trả lương.

## Kinh nghiệm và lộ trình nghề nghiệp

Làm thiện nguyện là cách tuyệt vời để **học kinh nghiệm làm việc** và thử một nghề mới mà không cần phải cam kết lâu dài.

## Tôi có thể làm thiện nguyện ở đâu?

- > Hỏi mọi người trong nhóm hỗ trợ của quý vị
- > Thiện nguyện Úc (Volunteering Australia): <https://www.volunteeringaustralia.org/>
- > Xem tại trang mạng hội đồng thành phố địa phương hoặc thư viện địa phương của quý vị
- > Hỏi nhà thờ địa phương, các tổ chức tôn giáo hoặc trường học của quý vị



### KHÁM PHÁ

Sở thích của quý vị



### KINH NGHIỆM

việc làm thực tế



### THỬ

những thứ mới



### GẶP

người mới thuộc các nền văn hóa và nguồn gốc khác nhau



### ĐƯỢC TRUYỀN CẢM HỨNG

bởi những người khác và quý vị truyền cảm hứng cho những người khác



### PHÁT TRIỂN kỹ năng

của quý vị về mặt xã hội và giao tiếp