

El voluntariado

Red Multicultural de Apoyo



Gracias al voluntariado podrás **conocer gente nueva** y **descubrir tus talentos**. Es una gran forma de salir y participar en tu comunidad.

El voluntariado te permite conectarte con tu comunidad y ayudar a mejorarla. El trabajo voluntario no es remunerado.

Inclusión social

- > Participar en la comunidad local
- > Hacer nuevos amigos
- > Pertenecer a un grupo de personas de ideas similares
- > Ayudar a otras personas de la comunidad local
- > Descubrir y mejorar nuevas capacidades
- > Querer marcar una diferencia.

¿Por qué ser voluntario/a?

El voluntariado puede ayudarnos a mejorar la **confianza en nosotros mismos** y nuestra **felicidad** general. También puede darnos una sensación de orgullo e identidad. Al dar tu tiempo como voluntario/a estás haciendo el bien para los demás y para la comunidad.

- > Adquiere **nuevas capacidades**
- > Obtén importante **experiencia laboral** e incluso, en algunos casos, calificaciones
- > Acepta un **desafío**
- > Aumenta tu **confianza** y tu **autoestima**
- > Desarrolla **habilidades de comunicación**
- > Forma parte de un **equipo**.

El voluntariado puede ayudarte a aumentar tus habilidades y conseguir empleo remunerado.

Experiencia y vías a una carrera

El voluntariado es una gran forma de **conseguir experiencia laboral** y probar una carrera nueva sin tener que asumir compromisos a largo plazo.

¿Dónde puedo encontrar oportunidades de trabajo voluntario?

- > Pregunta a las personas de tu círculo de apoyo
- > Volunteering Australia:
<https://www.volunteeringaustralia.org/>
- > Mira en la página web de la municipalidad de tu zona o en la biblioteca local
- > Pregunta en la iglesia de tu zona, las organizaciones religiosas o las escuelas



EXPLORA
tus intereses



EXPERIMENTA
verdadero
trabajo práctico



PRUEBA
cosas nuevas



CONOCE
gente nueva de
diferentes culturas
y orígenes



INSPIRATE
en otros y deja
que otros se
inspiren en ti



DESARROLLA
tus habilidades
sociales y de
comunicación